

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความชุกและปัจจัยเสี่ยงภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของพนักงานที่เข้ากะในโรงงานผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ในจังหวัดนครราชสีมาเป็นการศึกษาข้อมูลย้อนหลังแบบภาคตัดขวางประชากร คือพนักงานเข้ากะทั้งหมดในโรงงานผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์จังหวัดนครราชสีมาในปี ๒๕๕๗จำนวน ๖๕๐คนกลุ่มตัวอย่าง คือพนักงานเข้ากะทั้งหมดในโรงงานผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์จังหวัดนครราชสีมาในปี ๒๕๕๗ที่มารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๗จำนวน ๕๑๒คนเครื่องมือที่ใช้คือแบบเก็บข้อมูลของพนักงานที่มาใช้บริการการตรวจสุขภาพประจำปี๒๕๕๗และตรงตามเกณฑ์ตัดแปลงภาวะเมตาบอลิกซินโดรม (NCEP ATPIII)ข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ด้วยสถิติ ความถี่และร้อยละผลการศึกษาพบว่าความชุกของภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของพนักงานโรงงานที่เข้ากะ ร้อยละ ๒๐.๗ และ ปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อการเกิดเมตาบอลิกซินโด

รมได้แก่ เพศการสูบบุหรี่ ประวัติครอบครัวที่เป็นเบาหวาน และไขมันในเลือดสูงที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ $P < ๐.๐๕$

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการดูแลพนักงานเข้ากะควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่และเฝ้าระวังพนักงานเข้ากะที่มีประวัติครอบครัวเป็นเบาหวานและไขมันในเลือดสูงในการเกิดภาวะเมตาบอลิกซินโดรม

คำสำคัญ: ความชุก, ปัจจัยเสี่ยง, เมตาบอลิกซินโดรม

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๕ นครราชสีมา

ข้อคิดเห็น [P1]: บอกค่าจริงที่ได้

Prevalence and Risk Factor Metabolic Syndrome of Employee Who Work in Shifts in Electric Component Factory in NakhonRatchasima

*PatipanSermsak**

ABSTRACT

ข้อคิดเห็น[P2]: แก้ตามไทย และเพิ่มเสนอแนะ

This study aimed to determine the prevalence and the metabolic syndrome risk factor of employees who worked in shifts in electric component factory in Nakhonratchasima province. This study has collected information from employees who work in shifts in electric component factory in Nakhonratchasima province in ๒๐๑๔, consist of ๖๕๐ people. The sample group was ๕๑๒ employees who worked in shifts in electric component factory in Nakhonratchasima province in ๒๐๑๔ that attended the annual health check in ๒๐๑๔ and the same with the modified conditions of metabolic syndrome (NCEP ATPIII)The data was collected and analyzed by used percentage and statistics program SPSS . It showed that the employees have got the prevalence metabolic syndrome ๒๐.๗% up to the analysis,it showed that the risk factors which affect the metabolic syndrome consist of gender ,smoking ,family history of Diabetes ,Hyperlipidemia that statistical significance at $P<๐.๐๕$.

Suggestions in this study was used as basic information to take care the employees who worked in shifts, they should change smoking behavior. And we should intend to take carethe employees who had got family history of Diabetes and Hyperlipidemia because they were in high risk group of metabolic syndrome.

Keyword :Prevalence,RiskFactor,Metabolic syndrome

The office of disease prevention and control @ NakhonRatchasima