

การประเมินความรู้ ความเข้าใจ พฤติกรรมป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ในเด็กนักเรียน ชั้นประถมศึกษา จังหวัดนนทบุรี

นางสุภาพร ภารักษ์วินพงษ์ พยาบาลศาสตร์* นางสุมาลี เชื้อเพชรโสภณ ศศ.ม**

*สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค **สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค

ความสำคัญ ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมาประเทศไทยประสบกับปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่หลายครั้ง เช่น โรคไข้หวัดนก โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โรคมือ เท้า ปาก เป็นต้น โดยกลุ่มเด็กเป็นกลุ่มเสี่ยงที่สำคัญ ดังนั้น ถ้าเด็กมีพฤติกรรมในการป้องกันโรคที่เหมาะสมก็จะช่วยลดการเกิดโรคได้ การให้ความรู้ด้านพฤติกรรมป้องกันโรคที่เหมาะสมกับเด็กจึงมีความสำคัญ และต้องมีกลวิธีที่เหมาะสมเพื่อให้เด็กเกิดความสนใจ และเข้าใจปฏิบัติตามได้

วัตถุประสงค์ เพื่อประเมินความรู้ด้านพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา จังหวัดนนทบุรี ภายหลังจากจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้วยวิธีต่างๆ

วิธีดำเนินงาน จัดกิจกรรมให้ความรู้ส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ในนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ เป็นเวลา ๑ วัน กิจกรรมมี ๓ ประเภท คือ ๑) กิจกรรมบนเวทีสาธิตพฤติกรรมที่ถูกต้องในการป้องกันโรค ๒) การเล่นเกมเกี่ยวกับพฤติกรรมป้องกันโรค และ ๓) นิทรรศการให้ความรู้ หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมประเมินความรู้เรื่องพฤติกรรมป้องกันโรค และความพึงพอใจต่อกิจกรรมทั้ง ๓ ประเภท และนำข้อมูลมาวิเคราะห์ผล

ผลการดำเนินงาน จากการประเมินนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐๐ คน เพศหญิง ๒๕๗ คน (ร้อยละ ๕๑.๔) เพศชาย ๒๔๓ คน (ร้อยละ ๔๘.๖) นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจพฤติกรรม การปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จามมากที่สุด ร้อยละ ๙๘.๒ รองลงมาคือการล้างมือที่ถูกต้อง ๗ ขั้นตอน ร้อยละ ๙๗.๘ กิจกรรมที่นักเรียนมีความพึงพอใจมากที่สุดคือการเล่นเกมส์ ร้อยละ ๕๕.๘ รองลงไปได้แก่กิจกรรมบนเวที ร้อยละ ๕๕.๐ และนิทรรศการ ร้อยละ ๕๑.๒

สรุป นักเรียนมีความรู้ด้านพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ภายหลังจากกิจกรรมให้ความรู้อยู่ในเกณฑ์ดี มาก และกิจกรรมที่นักเรียนพึงพอใจมากที่สุดคือ การเล่นเกมส์เกี่ยวกับพฤติกรรมป้องกันโรค

ข้อเสนอแนะ ควรจัดกิจกรรมให้ความรู้พฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ ควรจัดให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถรับรู้ เข้าใจ และนำพฤติกรรมนั้นไปปฏิบัติได้