

ชื่อเรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในห้องคลอด
**สถาบันบำราศนราดูร Development of Clinical Nursing Practice Guidelines
 for Prevention of Early Postpartum Hemorrhage in Labor Room,
 Bamrasnaradura
 Infectious Diseases Institute.**

ชื่อผู้วิจัย จตุพร วงศ์วัฒนาภานต์ พย.บ. (Miss Jatuporn Wongwatthanakarn)
 ประยูร พรหมทัต ป.พ.ส. (Mrs. Prayoon Promtat)

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในห้องคลอด สถาบันบำราศนราดูร ดำเนินการ 3 ระยะ (1) ระยะเตรียมการ (2) ระยะดำเนินการ และ (3) ระยะประเมินผล กลุ่มตัวอย่างครั้งนี้ คือ มารดาคลอดปกติ 30 คน และพยาบาลวิชาชีพในห้องคลอด 9 คน เครื่องมือวิจัย ประกอบด้วย (1) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกในการวิเคราะห์มารดาตกเลือดหลังคลอด Risk Assessment for PPH (FM-LR-21-000) แนวทางปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรก และแบบประเมินการใช้แนวทางปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรก (2) เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบแสดงความคิดเห็น มีค่าความเชื่อมั่น 0.88 และแบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพที่มีต่อการใช้แนวปฏิบัติ มีค่าความเชื่อมั่น 0.93 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษา พบว่า แนวปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในห้องคลอด ประกอบด้วย การดูแล 3 ระยะ คือ (1) ระยะรอคลอด ประเมินความเสี่ยงต่อการตกเลือดหลังคลอดโดยใช้แบบประเมินปัจจัยเสี่ยง (Risk assessment for postpartum hemorrhage: RAPH), ใบ Medical record in obstetrics and progress labor (MROPL) และ Partograph (2) ระยะคลอด ใช้ Active management of Third stage of labor (AMTSL) และ (3) ระยะหลังคลอด 24 ชั่วโมง ใช้ 4T's ผลของการใช้แนวปฏิบัติ พบว่าความคิดเห็นของพยาบาลวิชาชีพต่อการใช้แนวปฏิบัติ อยู่ในระดับมากที่สุด (Mean=5.00, SD=0.00) พยาบาลวิชาชีพมีความพึงพอใจต่อแนวปฏิบัติในระดับมากที่สุดทุกประเด็น (Mean=5.00, SD=0.00) มารดามีความเสี่ยงต่อการตกเลือดหลังคลอดอยู่ในระดับต่ำ ปานกลาง และสูง ร้อยละ 26.67, 30 และ 23.33 ตามลำดับ และไม่พบมารดาตกเลือดหลังคลอด

คำสำคัญ ตกเลือดหลังคลอด แนวปฏิบัติ การพยาบาล

Abstract

This research and development study aimed to develop clinical nursing practice guideline (CNPG) to prevent early postpartum hemorrhage (PPH) in the labor unit, Bamrasnaradura Infectious Diseases Institute. It was divided into 3 phases: (1) preparatory (2) implementation and (3) evaluation. The sample consisted of 30 normal delivery mothers and 9 professional nurses. The research instrument comprised of (1) the study tools included PPH assessment form, the developed CNPG, and assessment of using the guidelines to prevent early PPH, (2) data collection tools were the opinion and satisfaction questionnaires of professional nurses towards the CNPG, yielding Cronbach's Alpha Coefficient of 0.88 and 0.93 respectively. The data were analyzed using percentage, mean and content analysis.

The results showed that the CNPG to prevent early PPH in the labor unit consisted of 3 phases of care: (1) attending stage assessed by RAPH, MROPL, and Partograph, (2) delivery stage assessed by AMTSL, and (3) 24 hours of postpartum stage assessed by 4T's. The CNPG implementation revealed that the opinions of professional nurses towards the guideline usage were at the highest level (Mean 5.0, SD 0.00). Professional nurses were satisfied with the guidelines at the highest level on every items (Mean 5.0, SD 0.00). The mothers had low, medium and high risk of postpartum hemorrhage of 26.67%, 30% and 23.33% respectively, and no maternal postpartum hemorrhage was found.

Key words: postpartum hemorrhage, guidelines, nursing

*Professional Nurse, Head nurse of labor room, Bamrasnaradura infectious diseases institute

**Professional Nurse, Deputy head nurse, Bamrasnaradura infectious diseases institute

Corresponding e-mail:charen977@gmail.com