

## บทคัดย่อ

วิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของหลักสูตรการสร้างเสริมพลังกลุ่มชายไทย อายุ 24 - 45 ปี เพื่อดูแลและป้องกันเอดส์จังหวัดสตูล รูปแบบการวิจัยเป็นวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มประชากรศึกษาเป็นชายไทย อายุ 24 - 45 ปี จาก 2 ชุมชน ที่มีบริบทใกล้เคียงกัน ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง และภาวะพฤติกรรมสุขภาพ คัดเลือกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำนวนกลุ่มละ 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบการสัมภาษณ์เชิงลึกการสนทนากลุ่มการเห็นคุณค่าในตนเอง ความคิด ความเชื่อในความสามารถของตนเอง แนวการสังเกตและสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐานในชุมชน และ กิจกรรมด้านปัจจัยต่อเอดส์ในชุมชน โดยใช้หลักสูตรการฝึกอบรมการสร้างพลังในกลุ่มวัยเจริญพันธุ์ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวี เนื้อหาหลักสูตรประกอบด้วย กิจกรรมการฝึกอบรมเพื่อให้ความรู้ เกิดการปรับเปลี่ยนทัศนคติ ปรับมุมมองที่เกี่ยวข้องกับเอดส์ เกิดการรวมตัวและสร้างพลังในการ จัดการชุมชนเพื่อป้องกันปัญหาเอดส์ที่เกิดในชุมชน ระยะเวลาการอบรมตลอดหลักสูตร จำนวน 3 วัน การเก็บข้อมูล กระทำ 3 ครั้ง คือ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล การวิเคราะห์ ข้อมูลให้ค่าที่ค่าสถิติเชิงสัมพันธ์ สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์เนื้อหาข้อมูลเชิงคุณภาพ

ผลการวิจัย พบว่า การจัดประสบการณ์เรียนรู้การสร้างเสริมพลังเพื่อดูแลและป้องกันเอดส์ มีผล ทำให้กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติหลังการ ทดลอง แต่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในระยะติดตามผลคะแนนเฉลี่ยความเชื่อในความสามารถ ของตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ทั้งหลังการทดลองและระยะติดตามผลการเปรียบเทียบกลุ่ม ทดลอง และกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง และระยะติดตามผล พบว่า คะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเอง ของกลุ่มทดลองเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ คะแนนเฉลี่ยความเชื่อ ในความสามารถของตนเองของกลุ่มทดลองเพิ่มขึ้น มากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และกิจกรรมการดูแลตนเองและป้องกันเอดส์ของกลุ่มทดลองเพิ่มขึ้น มากกว่ากลุ่มควบคุม จากการ วิเคราะห์เนื้อหาและติดตามผลการสร้างเสริมพลังของกลุ่มทดลอง พบว่า มีการเพิ่มความสามารถใน การทำงานร่วมกัน คือ มีการพัฒนาทักษะการฟัง การพูด การวิเคราะห์ปัญหาาร่วมกัน การนำทรัพยากร มาใช้และเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงบุคคลในครอบครัว ประชาชนในหมู่บ้านมีความตระหนักเกี่ยวกับการ ดูแลตนเองและป้องกันเอดส์ และมีความรู้สึกเป็นเจ้าของชุมชนเพิ่มมากขึ้น การวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการจัดประสบการณ์เรียนรู้การสร้างเสริมพลังเพื่อดูแลและป้องกันเอดส์ ก่อให้เกิดการ เปลี่ยนแปลงในระดับบุคคลและชุมชน ควรมีการประยุกต์ใช้ ในการพัฒนาบุคลากรขององค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ต่อไป