

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคจิตเวช กลุ่มตัวอย่างได้จากผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคจิตเวชและมีการดูแลต่อเนื่องอย่างน้อย 6 เดือน ในอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือน สิงหาคมถึงเดือนกันยายน 2557 จำนวน 82 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดระดับความเครียด (Perceived stress Questionnaire: PSQ) และแบบวัดการเผชิญความเครียดของจาโลวีก (Jalowiec coping scale: JCS) เก็บรวบรวมข้อมูลโดยพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติหน้าที่ประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์เชิงพรรณนา ผลการวิจัยพบว่าผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคจิตเวชมีความเครียดระดับสูง และใช้วิธีการเผชิญความเครียดทั้งสามด้านผสมผสานกัน โดยแบบที่ใช้มากที่สุด คือ แบบเผชิญหน้ากับปัญหา

ผลการศึกษาเพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนการดูแลและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ดูแลเพื่อให้สามารถเผชิญและจัดการความเครียดอย่างเหมาะสมต่อไป

Abstract

The main purpose of descriptive research was to assess the level of stress and coping strategies in caregivers for elderly with psychotic disorder. The subjects were caregivers who attended the elderly that age more than 60 years old and doctor diagnostic psychotic disorder (Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders, Mood disorders) that duration of care at least 6 months in Kokha, Lampang during August to September 2014. The 82 subjects were purposively selected. The instrument used in this study were the Demographic Data Interview Form, the Perceived stress Questionnaire (PSQ), and the Jalowiec coping scale (JCS). Data were collected by nurse at hospital and analyzed using descriptive statistics. The result of this study revealed that the stress caregiver for elderly with psychotic disorder was at high level. All caregivers used a combination of coping strategies. The proportion of coping strategies the caregivers used the highest was confrontive coping strategies.

The study results can be used to help and plan to promotion mental health of caregivers to effective cope with stress.