

## บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการพัฒนาผู้มารับบริการเลิกบุหรี่ ให้เกิดการปฏิบัติงาน ด้านการตัดสินใจ ด้านความเป็นอิสระ ด้านผลกระทบ และด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง สามารถเป็นผู้นำเสริมพลังชักจูงผู้ติดบุหรี่รอบตัวให้ลดละเลิกบุหรี่ตัวอย่างจำนวน ๕ คน ในคลินิกอดบุหรี่ของหน่วย บริการระดับปฐมภูมิ จังหวัดนครราชสีมา คัดเลือกจากผู้ที่มีความสมัครใจตามเกณฑ์ ระยะศึกษา ๑ ปี ๕ เดือน โดยใช้กลยุทธ์การอบรมพัฒนาแบบมีส่วนร่วมและติดตามเยี่ยมเสริมพลังใช้กิจกรรมของกระบวนการPDCAในการเรียนรู้วิธีการ และการเสริมแรงบวก เพื่อพัฒนาให้ผู้สูบบุหรี่เกิดการเปลี่ยนแปลง การเก็บข้อมูลโดยใช้ แบบสังเกตแบบสอบถาม และแบบประเมินความพึงพอใจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ เช่น การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังจากการศึกษา ด้านการตัดสินใจคะแนนเฉลี่ย ๑๗.๐ เป็น ๑๘.๔๑ด้านความเป็นอิสระคะแนนเฉลี่ย ๑๙.๒๕ เป็น ๒๐.๖๓ ด้านผลกระทบคะแนนเฉลี่ย ๑๖.๒ เป็น ๒๑.๐ และด้านการรับรู้ความสามารถของตนเองคะแนนเฉลี่ย ๑๗.๐ เป็น ๒๐.๐ ผลการปฏิบัติงานทำให้คนสูบบุหรี่รอบตัวหยุดสูบบุหรี่ได้ ๑คน และลดการสูบบุหรี่ได้ ๓ คน และความพึงพอใจระดับมาก มีค่าเฉลี่ย ๔.๘๔ ผลการวิจัยครั้งนี้ ควรได้รับการพัฒนาประยุกต์ใช้กับคลินิกอดบุหรี่ อื่นต่อไป

## ABSTRACT

The objectives of this research were to analyze the development outcome of 5 smokers on self-esteem, self efficacy and the effectiveness. The qualified smokers were selected to participate in the research for 1 year and 5 months long. The smokers were participated in Training and visiting program, using co-reaction activities by applied PDCA Cycle in learning methods and using positive reinforcement for developing the smokers to be the change agent. The data were collected by observation, questionnaire completion and satisfaction form. Data analyzed by statistical methods such as Frequency, Percentage, Mean and Standard deviation (SD). The research found that the quality of decision-making average score from 17.0 to 18.41, self-esteem average score from 19.25 to 20.63, self efficacy average score from 16.2 to 21.0 and the effectiveness average from score 17.0-20.0 of the smokers. The smokers who worked as the change agent helped 1 person quit smoking, 3 of the smokers reduced cigarette smoking per day. However, the high satisfaction towards the smokers and the communities is 4.84 . This research should be developed and applied to smokers reduce smoking for other primary care service units.